

<b>CURSO</b>	<b>RISOTERAPIA</b>
<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dotar a las personas voluntarias de las habilidades y estrategias de relajación y conocimiento de uno mismo, necesarias para hacer frente a situaciones de tensión.</li> <li>- Conocer ejercicios de risoterapia y trabajar a través de la sonrisa técnicas para liberar estrés.</li> </ul>
<b>DESTINATARIOS</b>	Voluntarios en activo, coordinadores y responsables de entidades sociales y personal técnico que trabaje en el ámbito del voluntariado para apoyar en situaciones de emergencia, de personas en situaciones de dificultad, ..etc. .
<b>Nº DE HORAS</b>	6 horas
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN</b>	Centro de Juventud El Rompeolas. Av. de España, nº4. COSLADA
<b>FECHAS DE REALIZACIÓN</b>	19 y 22 de Noviembre de 2018
<b>HORARIO</b>	De 17.00 a 20.00 h.
<b>INSCRIPCIONES</b>	<p>PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO  El Rompeolas  Av. de España, 4. 28821 COSLADA  Tel. 91.660.16.48  e-mail: <a href="mailto:piv.coslada@gmail.com">piv.coslada@gmail.com</a></p> <p>Horario de atención:  Mañanas de Lunes a Viernes de 9.30 a 14.00 h.  Tardes de Lunes y Miércoles de 17.00 a 20.00 h.</p>
<b>EQUIPO DOCENTE</b>	<p>José Elías: Psicólogo sanitario, master en psicología del deporte (UAM), Especialista Universitario en Hipnosis, técnicas y aplicaciones (UCM) y terapeuta desde 1988 Coordinador del grupo de trabajo del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid "Humor y Optimismo". Presidente de la Asociación Española de Hipnosis. Pionero en España en Cromoterapia y Risoterapia, para el trastorno de afecciones emocionales. Pionero en la aplicación y divulgación de la risoterapia, como terapia para influir sobre el estado de ánimo. Imparte desde hace 20 años cursos y talleres de risoterapia, buen humor e hipnosis en universidades, Colegio de Psicólogos, centros y empresas</p>